

روش‌های مراقبت از بیماران کرونا پس از ترخیص از بیمارستان

- ❖ مصرف داروهای تجویز شده به صورت منظم در زمان‌های مقرر الزامی است.
- ❖ پس از ترخیص از بیمارستان باید در یک اتاق مجزا از سایر اعضای خانواده استراحت کنید.
- ❖ تعداد دفعات خروج از اتاق را به حداقل برسانید.
- ❖ سعی کنید از سایر اعضای خانواده یک متر فاصله بگیرید.
- ❖ محل خواب خود را با فاصله انتخاب کنید. ظرف غذا، قاشق و چنگال شما باید از سایرین مجزا باشد.
- ❖ به هیچ عنوان تا 14 روز به کسی اجازه ندهید به عیادت شما آید.
- ❖ لباس‌ها، ملحفه‌ها و حوله‌های حمام و دستشویی بیمار را به طور مجزا از سایر لباس‌ها با مایع یا پودر لباسشویی و با آب 65 الی 95 درجه سانتیگراد بشویید و به طور کامل خشک کنید.
- ❖ لباس‌های کثیف فرد بیمار را داخل کیسه بگذارید و درب آنرا ببندید.